


Wellbeing Series 3 - Make Time to Ask: "Are You Okay?"



Wahyu, Antiek


Required ☐ awakeningdays; ☒ STLTH All Mail Users

✓ Accept ▾

? Tentative ▾

✗ Decline ▾

🕒 Propose New Time ▾



⋮

Mon 05-Sep-22 1:04 PM

🕒 Thursday, November 10, 2022 11:00 AM-12:00 PM

📍 Microsoft Teams Meeting



LET'S MAKE TIME TO ASK
"ARE YOU OKAY?"



A CONVERSATION
COULD SAVE LIVES.



Any day is the day to ask: **"are you okay?"** and support those who struggling at life. Promoting a culture where we feel comfortable asking and answering that question, we will conduct mind wellness series to equip the team to do so.

Date & Time:

- 8 Sep, 11:00 – 12:00: Stress management
- 5 Oct, 11:00 – 12:00: Oasis of happiness
- 10 Nov, 11:00 – 12:00: Make time to ask **"are you okay?"**

Speakers:

- Dr Saharut Jetmanorom (Tee)

Participation: All BlueScope Employees

Tools: Microsoft Teams – click the link below

Sessions are conducted in Thai

Microsoft Teams meeting

Join on your computer, mobile app or room device

[Click here to join the meeting](#)

Meeting ID: 268 759 753 131

Passcode: F6bcT6

[Download Teams](#) | [Join on the web](#)

ARE YOU OKAY DAY 8 SEP

Thongchan, Ratchada RT
To: STLTH All Mail Users

Translate message to: English | Never translate from: Thai | Translation preferences

Reply | Reply All | Forward | ...

Wed 07-Sep-22 1:55 PM

เรียน เพื่อนๆ พนักงานทุกท่าน
พฤษภาคมห้ามพลาดกับกิจกรรมดีๆ กันนะคะ ARE YOU OKAY DAY 8 SEP กับ Speakers Dr Saharut Jetmanoroom (Tee)
และอย่าลืม ถ่ายภาพสวยๆ น่ารักๆ มาร่วมกิจกรรมโพสต์ใน Workplace และ รอลุ้นของรางวัลกันนะคะ
Pls join us “ARE YOU OKAY DAY 8 SEP”

LET'S MAKE TIME TO ASK
"ARE YOU OKAY?"



A CONVERSATION
COULD SAVE LIVES.

Any day is the day to ask: "are you okay?" and support those who struggling at life. Promoting a culture where we feel comfortable asking and answering that question, we will conduct mind wellness series to equip the team to do so.

Date & Time:

- 8 Sep, 11:00 – 12:00: Stress management
- 5 Oct, 11:00 – 12:00: Oasis of happiness
- 10 Nov, 11:00 – 12:00: Make time to ask "are you okay?"

Speakers:

- Dr Saharut Jetmanorom (Tee)

Participation: All BlueScope Employees

Tools: Microsoft Teams – click the link below

Sessions are conducted in Thai

Please join us to share your photo with "OK" action and post in Workplace within September.
#Are You Okay Day

Some surprise are waiting for the lucky one



ขอเชิญร่วมสนุกกับกิจกรรมส่งภาพถ่ายของคุณหรือคุณกับเพื่อนๆ พร้อมทำโอเค และโพสต์ใน Workplace ได้ภายในเดือนกย.นี้
#Are You Okay Day

ของรางวัลสุด surprise รอผู้โชคดีอยู่นะคะ

PIC-COLLAG

LET'S MAKE TIME TO ASK "ARE YOU OKAY?"



**A CONVERSATION
COULD SAVE LIVES.**

Any day is the day to ask: "are you okay?" and support those who struggling at life. Promoting a culture where we feel comfortable asking and answering that question, we will conduct mind wellness series to equip the team to do so.

Date & Time:

- 8 Sep, 11:00 – 12:00: Stress management
- 5 Oct, 11:00 – 12:00: Oasis of happiness
- 10 Nov, 11:00 – 12:00: Make time to ask "are you okay?"

Speakers:

- Dr Saharut Jetmanorom (Tee)

Participation: All BlueScope Employees

Tools: Microsoft Teams – click the link below

Sessions are conducted in Thai



Please join us to share your photo with "OK" action and post in WorkPlace within September.
#Are You Okay Day

Some surprise are waiting for the lucky one



ขอเชิญร่วมสนุกกับกิจกรรมส่ง
ภาพถ่ายคุณหรือคุณกับ
เพื่อนๆ พร้อมทำโอเค และ
โพสต์ใน Workplace ได้ภายใน
ในเดือนกย.นี้
#Are You Okay Day
ของรางวัลสุด surprise รอผู้
โชคดีอยู่นะคะ

PIC•COLLAGE

NS BlueScope Badminton Tournament 2022_23 Dec 2022 _ประกาศผลการแข่งขัน



Bumrungsawat, Punnapha PB

To 📧 STL MTP Lysaght Mail Users; 📧 STLTH All Mail Users; 📧 STL RSF Lysaght Mail Users

Cc 🟢 Suantai, Charan CS; 🟢 Phuenguthai, Warinthorn WP; 🟡 Patipa, Rittichai RP; 🟢 Sriittayajit, Thaworn TS; 🟢 Tuntitanawat, Khwanchart KT; 🟡 Wised, Suranya SW; 🟢 Jitpien, Suchat SJ; 🟢 Chuilumpen, Somchai SC

Translate message to: English | Never translate from: Thai | Translation preferences

↩ Reply

↩ Reply All

➡ Forward

📧

⋮

Mon 26-Dec-22 11:14 AM

It's over, our badminton tournaments are all about fun, friendship, and prizes. The fun is over, the impression remains.
see you again next year.

จบกันไป เรียบร้อยแล้วนะคะ สำหรับ กิจกรรมดีๆ อีก หนึ่งกิจกรรม Badminton Tournament ของเรา

ผลการแข่งขัน

ประเภท หญิงคู่

- รางวัลชนะเลิศ ทีม ซากุระซัง
- รองชนะเลิศ ที่ 2 ทีม เล่นเฉาฮา
- รองชนะเลิศ ที่ 3 ทีม Lab-BO และ TAPY

ประเภท คู่ผสม

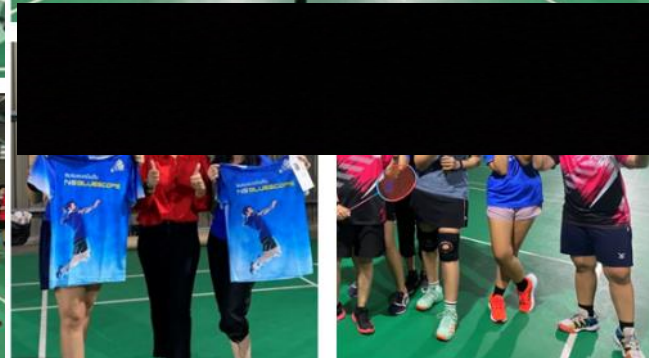
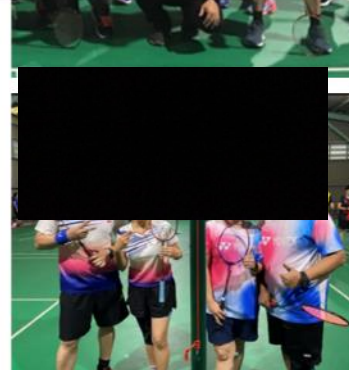
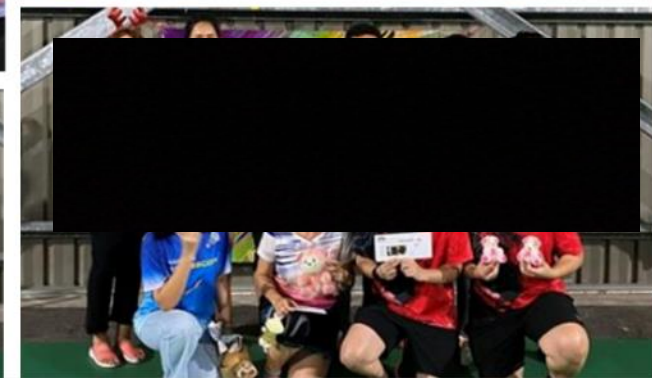
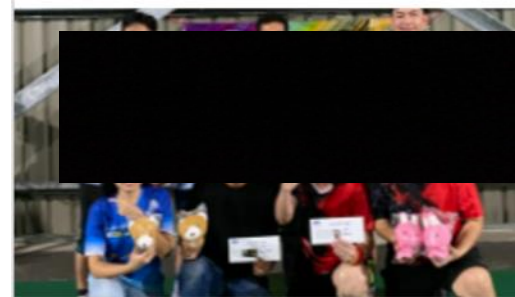
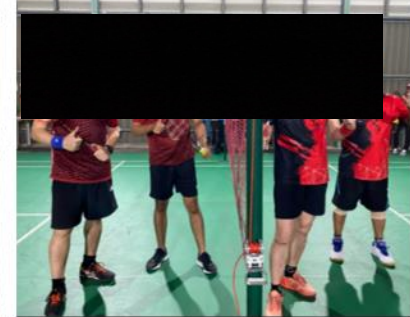
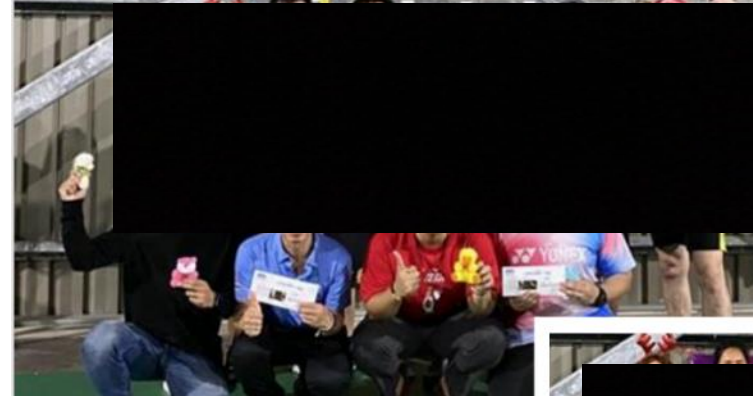
- รางวัลชนะเลิศ ทีม KN Together
- รองชนะเลิศ ที่ 2 ทีม คู่บ้า
- รองชนะเลิศ ที่ 3 ทีม จี๊ดจ๊าด และ ทีม KORAT

ประเภท ชายคู่

- ✓ รางวัลชนะเลิศ ทีม BM
- ✓ รองชนะเลิศ ที่ 2 ทีม ZabZeed
- ✓ รองชนะเลิศ ที่ 3 ทีม แกร็กเก็ตลันเดอร์ และ ทีม 3 ชั้นกระโดดตบ

เกมส์ จบ แต่มิตรภาพ และความประทับใจยังคงอยู่ตลอดไป เจอกันกิจกรรมดีๆ จาก ชมรมแนมมินตัน ได้ใหม่ ในปีหน้านะคะ

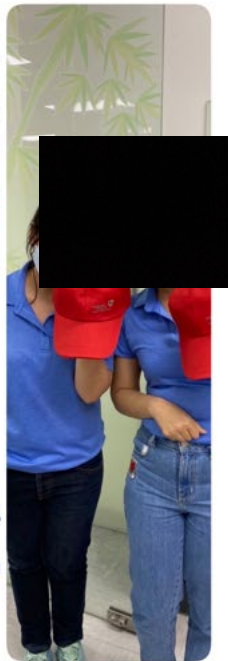






ข้อดีๆที่สนามแบด
มีเพื่อน มีพี่ มีน้อง มีแก๊งค์
มีสุข สนุกสนาน
มีของรางวัลเพียบ

สุขภาพดีๆไม่มีขาย
ถ้าอยากได้ต้องมาเล่นด้วยกัน
แล้วมาเป็นครอบครัวแบดด้วยกันนะคะ





เก่งไม่กลัว กลัว ตีแบ็ก!

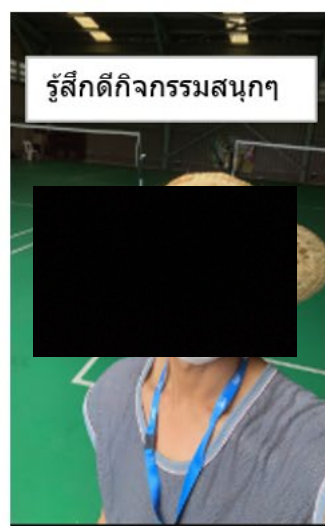
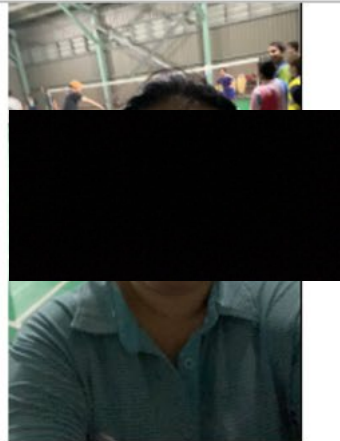




Save The Date



ประทับใจในความเสมอต้นเสมอปลาย ที่ยังไม่เคยชนะทีม
ไหนเลย555 สงสารคู่นอนอารมณ์มากกก



เป็นกิจกรรมที่ทำให้คนที่ไม่ชอบออกกำลังกายเป็นเราหันมาออกกำลังกายบ่อยขึ้นสุขภาพดีขึ้นด้วยค่ะ/ไม่แน่นแต่มีแต่เราแน่นเต้นเต็มคาราเบลไปเลยคะ



สร้างความสัมพันธ์กับทีมงาน
โดยการออกกำลังกาย เต็มคารา
เบลไปเลยสิครับ 😊

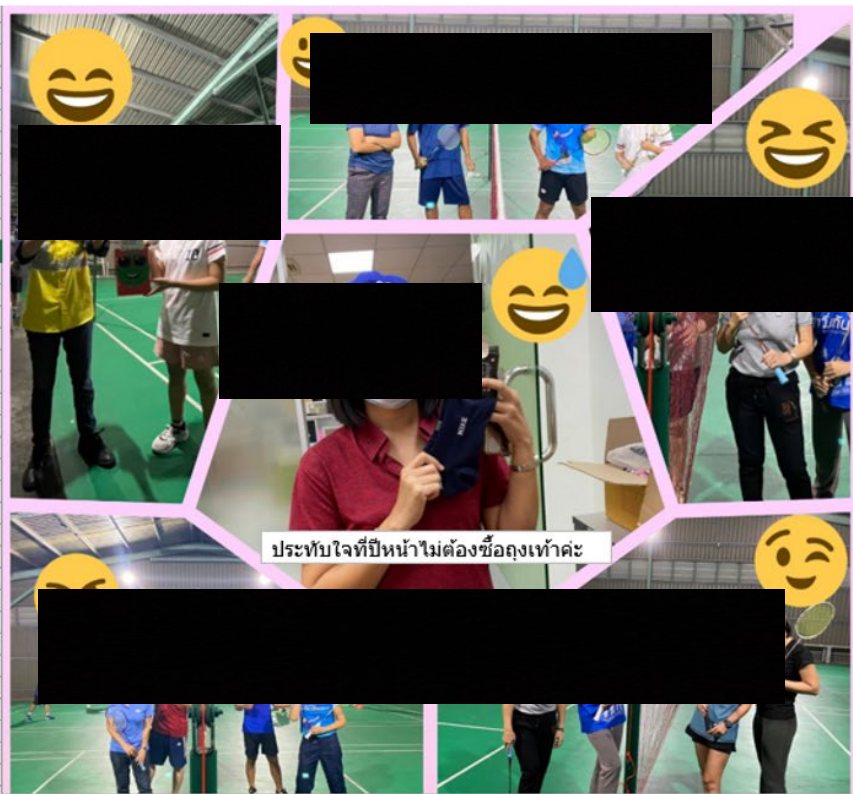


NS BlueScope Badminton
Tournament คือมากกว่าการแข่งขัน
แต่คือการสร้างความทรงจำใน
รูปแบบหนึ่งของเพื่อนรวมทีม ถึงแม้จะ
ไม่ได้ไปสู่ไปจนจบ Tournament แต่
ก็ยังมามีมิตรภาพ ร้อยยิ้ม เสียงหัวเราะ
ให้จดจำในวันที่ต้องจากลา



กีฬาเราแข่งกันแพ้แข่งกันชนะ แต่ความสัมพันธ์ที่เป็นเพื่อน เป็นพี่ เป็นน้อง และมิตรภาพยังเหมือนเดิม กิจกรรมดี ชมนรมเด่น ของรางวัลมีให้มากมาย (ดูก็รู้ใช่ปะ 🤔 🤔)





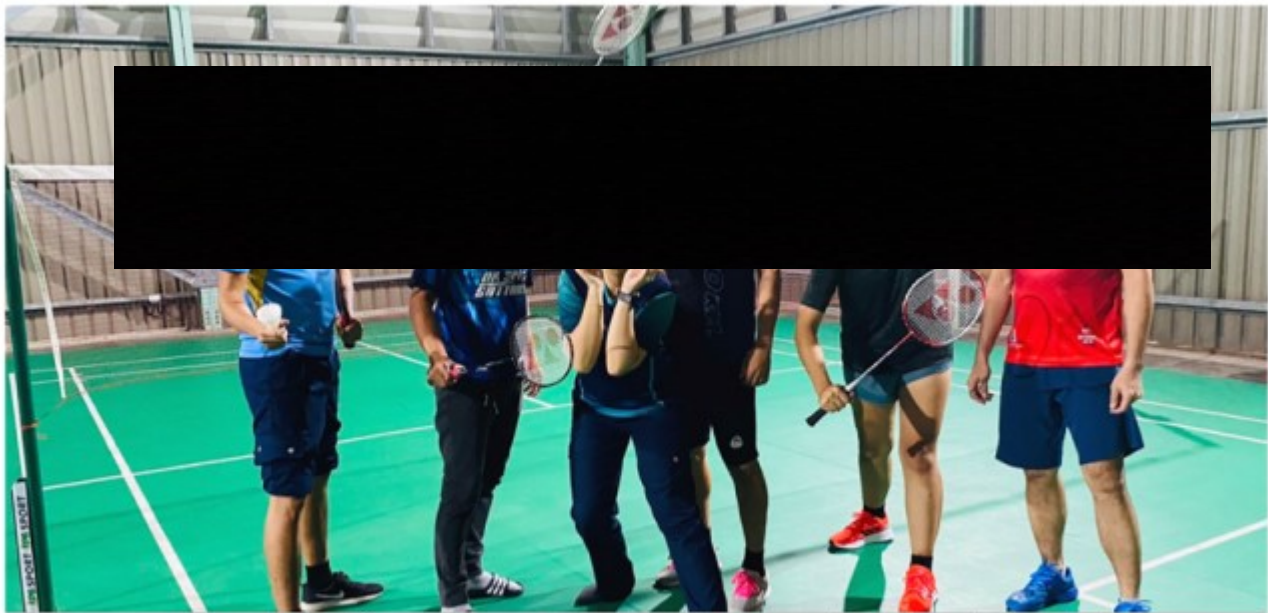
ประทับใจที่ปิ่นนำไม่ต้องซื้อถุงเท้าค่ะ

ประทับใจที่เวลาแข่งขันทุกคนเล่นเต็มที่ แต่พอจบเกมส์ก็คือยินดี จับมือ ชนมือกัน มีน้ำใจนักกีฬาอย่างแท้จริง

เป็นกีฬาที่ไม่ค่อยได้เล่น เลยเน้นเข้าร่วมไม่เน้นเข้ารอบค่ะ ทำตามชื่อทีมได้จริงๆตอนนี้ ยังไม่ได้ซึกแถมเลย แต่ก็สนุกมากค่ะ♥







The Best Memories (ภาพนี้อาจจะเป็นความทรงจำครั้งสุดท้ายของพี่คนหนึ่ง (พี่เติ้ล คนที่ 2 นับจากซ้ายมือ) แต่มันจะเป็นความทรงจำที่ดีที่สุดของพวกเราที่ยังอยู่ ณ ที่แห่งนี้ค่ะ การที่พวกเราได้ทำกิจกรรมร่วมกันมันเพิ่มความสัมพันธ์พี่น้องไปตลอดกาลเลยคะ